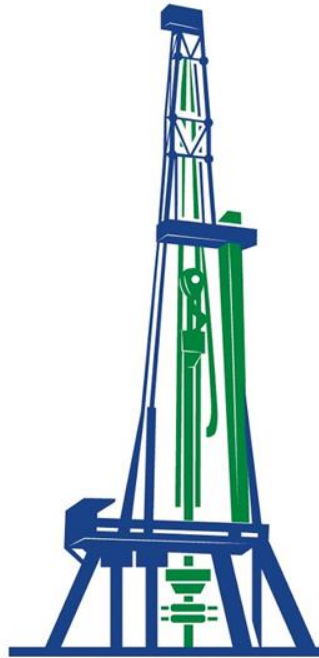




LADS

Latin American Drilling Safety

COMISIÓN DE SEGURIDAD

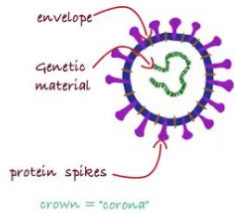
TIPS SAFETY

Recuerda cumplir con las siguientes directrices para la Prevención y Protección de los Trabajadores y Servidores Públicos frente al Coronavirus (COVID-19) dentro de los espacios laborales:

“Art 6.1.3 Los responsables de seguridad y salud en el trabajo, los miembros de organismos paritarios y el trabajador social, deberán tomar el curso rápido en línea proporcionado por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de Salud, denominado: “Métodos de detección, prevención, respuesta y control del COVID-19 y a los virus respiratorios emergentes”, que se encuentra publicado en la página web oficial: <https://openwho.org/courses/introduccion-al-ncov>; así como en el módulo E-learning del Ministerio del Trabajo, www.trabajo.gob.ec”

2019 NOVEL CORONAVIRUS

large group of viruses



respiratory

common cold
pneumonia

some cause severe disease

SARS-CoV	China - 2003
MERS-CoV	Saudi Arabia - 2012
2019-nCoV	China - 2019



Many cases
spread within China
and other countries



handwashing

circulate in a range of animals

04:24

vimeo



TELETRABAJO
EMERGENTE

Teletrabajo

TIPS SAFETY - SALUD MENTAL



Información Confiable - Mantente informado sólo por canales oficiales. Las NOTICIAS FALSAS pueden tener consecuencias graves!!

Ejemplo

No confíes en los titulares: Los titulares llamativos pueden ser los más sospechosos

Confirma la fuente: ¿No conoces la fuente de una noticia o cadena de Whatsapp? entonces primero investiga y confirma si la información es válida o no.

Verifica los hechos: Si no se aportan pruebas o fuentes, no confíes en la noticia.

Algunas noticias son falsas de manera intencional.

 Buenas noticias: Información para todos, el COVID-19 es inmune a los organismos con un PH mayor de 5.5

Centro de VIROLOGÍA, Moscú Rusia.

Necesitamos consumir alimentos más alcalinos que nos ayuden a subir el nivel de PH para contrarrestar el virus.

Algunos de los cuales son:

Limón.....9.9 PH

Aguacate.....15.6 PH

Ajo.....13.2 PH

Mango.....8.7 PH

Mandarina.....8.0 PH

Piña.....12.7 PH

Naranja..... 9.2 PH

FALSE

No guarde esta información solo para usted. Pásalo a toda tu familia y amigos. Cuídense y que Dios los bendiga.

14:21

TIPS SAFETY

TEN PRESENTE ESTAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

SI DEBES SALIR DE CASA

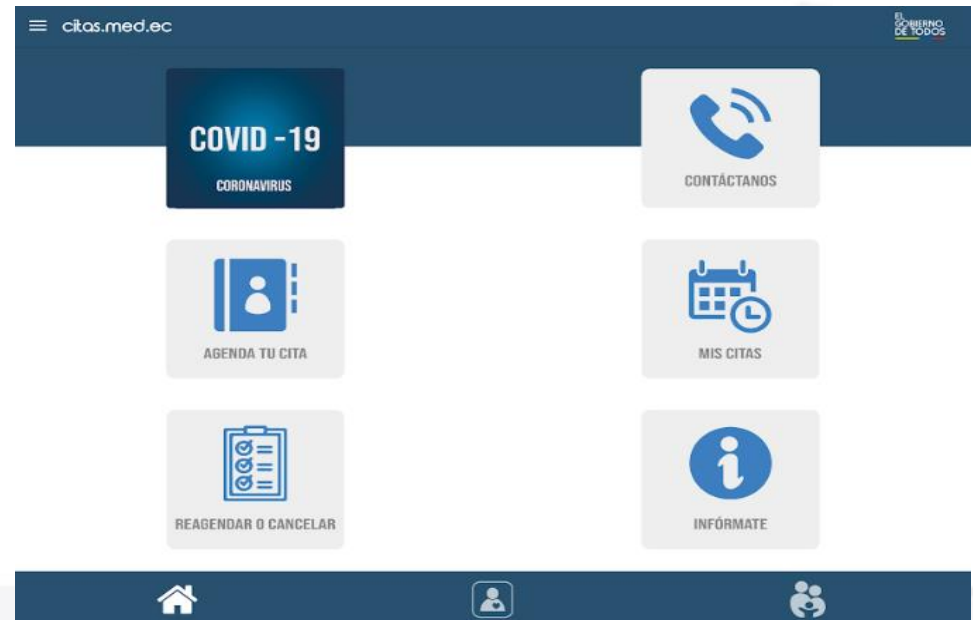
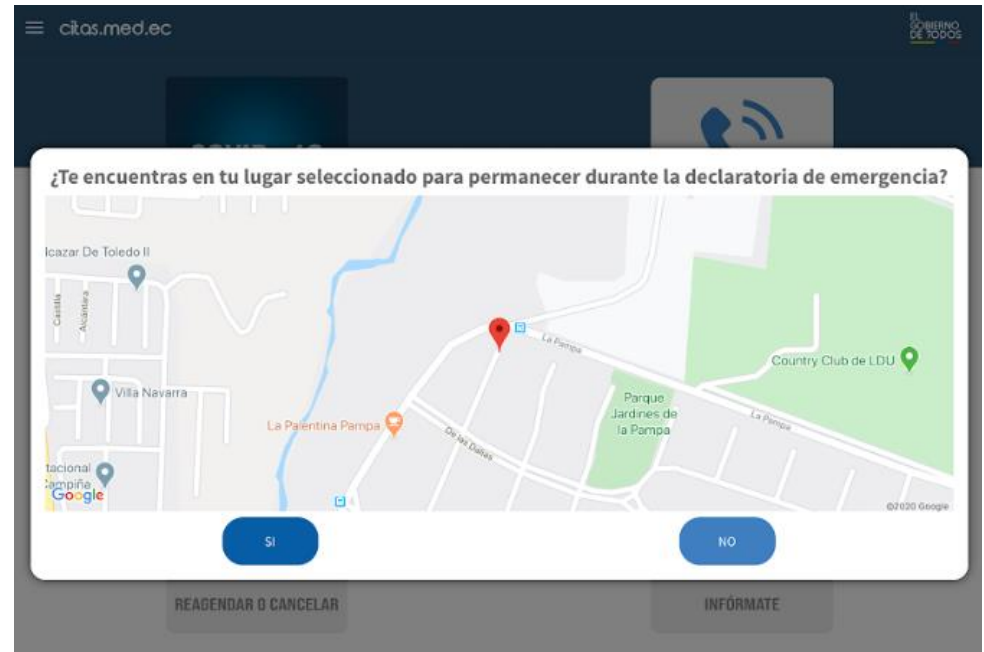


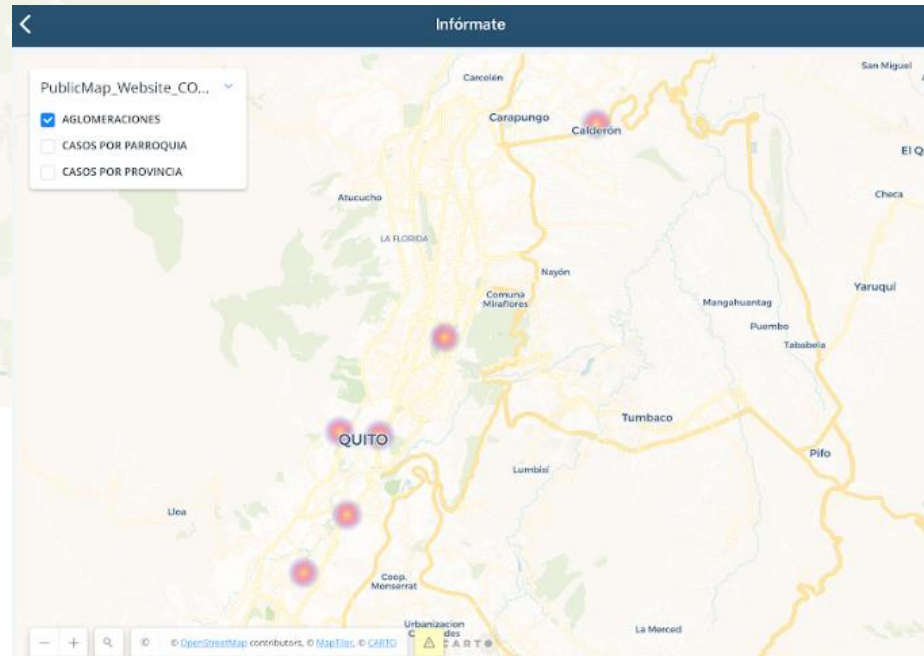
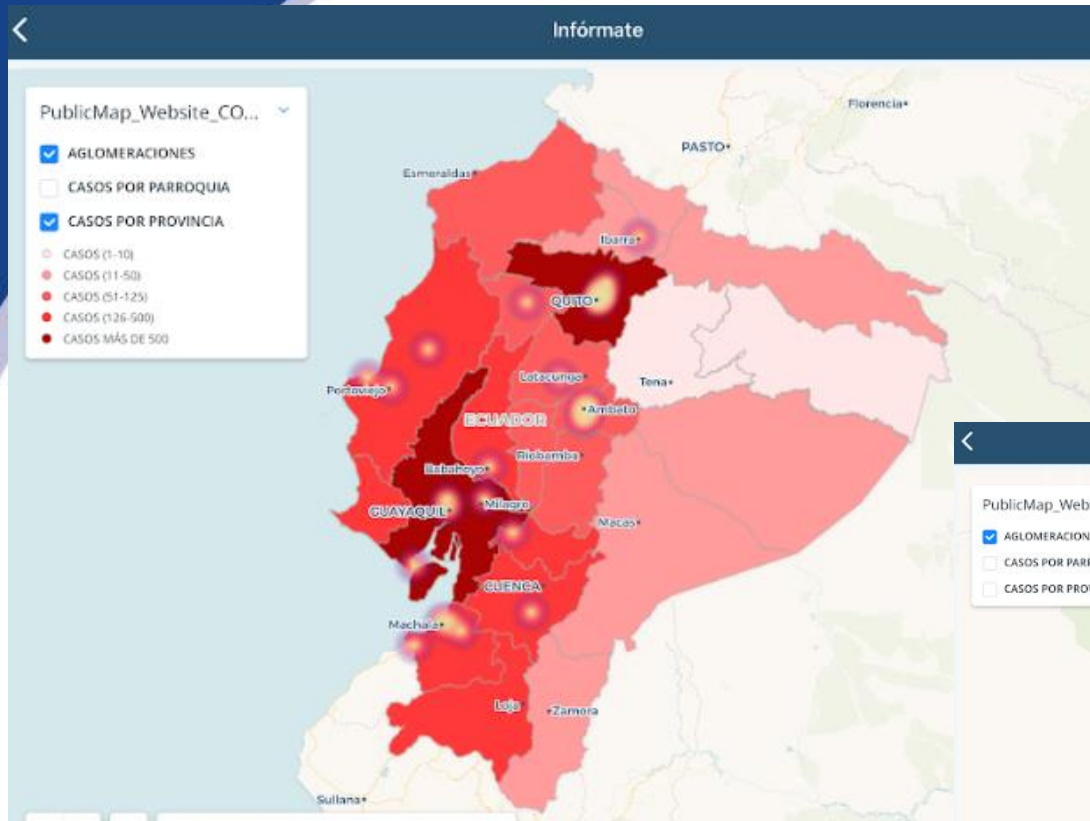
CUANDO REGRESES A TU HOGAR



APP SaludEC

- Revisión de Casos por Ciudad y parroquia a nivel nacional
- Identificación de puntos calientes (Aglomeraciones de personas)
- Herramienta de gestión y prevención de movimientos





CABINAS DE DESINFECCION



PROTEGE TU SALUD COVID 19

POLICARBONATO

ESPESOR	RADIO DE CURVATURA
6 mm	1,00 m
8 mm	1,25 m

 **Curvado en frío**

COTIZA

[#ProtejaSuEspacio](#)

skylux
Cubiertas & Acabados
Ideas · Diseño · Construcción



Nota: Por definir la eficiencia de las cabinas de desinfección y la exposición a largo plazo dependiendo del químico que se utilice.

Hospedaje Preventivo

ZIGO HOTELES es una empresa que ofrece solución de hospedaje enfocado en el segmento corporativo. Hemos trabajado ya 2 años siendo la principal solución de hospedaje para empresas dentro del segmento farmacéutico, consumo masivo, e industria. Sin embargo en las últimas semanas hemos desarrollado varios **productos de hospedaje especializado en el segmento petrolero** que podría ser de su interés. Lo hemos estado trabajando ya las últimas 2 semanas con importantes multinacionales chinas y españolas; esperamos sea de valor para sus relacionados:

1. Hospedaje de Prevención:

Sabemos la importancia que es tener a su personal sano y libre de la pandemia. Entendemos que en su industria es común tener equipos con turnos semanales, con viajes regulares, y por eso ofrecemos el siguiente producto:

- Hospedaje en un hotel de exclusivo uso para el turno entrante a los campos petroleros.
- Se recomienda al menos 5- 7 días previos al viaje
- Se recomienda contratar a laboratorios privados para realizar exámenes del COVID - 19 y así asegurar que únicamente viajen personas libres del virus
- Se ofrece espacios limpios que sigan protocolos de limpieza e higiene dictada para la pandemia.
- Se ofrece servicio de alimentación diaria, con servicio de alimentación room service, y se recomienda a los colaboradores evitar contacto hasta contar con los resultados médicos

Experiencia: En estas últimas 2 semanas hemos trabajado con grupo de más de 70 operarios e ingenieros garantizandoles una estadía segura y de prevención previo a su viaje de trabajo. Hemos recibido ya 2 turnos semanales.

Hospedaje Preventivo

2. Hospedaje de Agrupación

Muchos de los transportes suelen ser a tempranas horas del día, dadas la situación actual, existen estrictos controles de circulación que dificultan la organización y logística de tener a todo el equipo a una hora determinada. Es por esto que ofrecemos lo siguiente:

- Hospedaje en un hotel para la noche previa al viaje al campo petrolero
- Servicio de cena tipo room service.
- Se ofrece espacios limpios que sigan protocolos de limpieza e higiene dictada para la pandemia.
- Servicio de desayuno tipo box lunch para llevar en caso que el viaje sea en horas de la madrugada.

3. Hospedaje Final de Turno

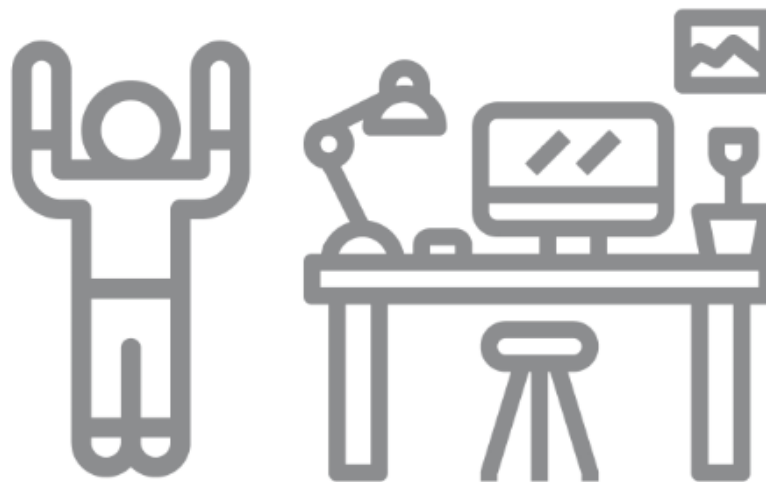
Considerando la situación actual, al terminar los turnos y regresar a Quito, muchos operarios y técnicos deben coordinar su viaje de regreso a sus casas. Muchos de ellos no viven en ciudades principales sino que deben viajar por tierra a provincias. Este producto ofrece:

- Hospedaje en un hotel cercano al aeropuerto a la llegada del vuelo
- Servicio de cena
- Se ofrece espacios limpios que sigan protocolos de limpieza e higiene dictada para la pandemia

Como ZIGO trabajamos con hoteles de una gama 3 - 4 estrellas, garantizándoles así la posibilidad de tener precios muy cómodos para que este servicio no sea un costo excesivo. Todos nuestros hoteles están en nuestra web :

www.zigohoteles.com

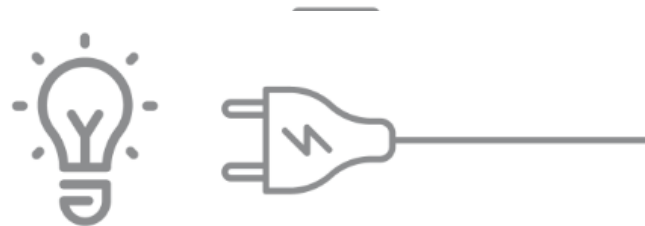
TIPS DE TELETRABAJO



Es importante que hagas pausas activas: levántate de tu lugar de trabajo, camina por tu casa, estírate y descansa la vista de la pantalla. Esto deberías hacerlo al menos, cada dos horas.



TIPS DE TELETRABAJO



Desde tu casa puedes hacer un uso responsable de la energía durante estos días, por ello te compartimos algunas recomendaciones para contribuir con el medio ambiente y también con tu bolsillo:

Es importante
trabaja,
Esto del

1. Aprovecha al máximo la luz del sol y enciende solo las luces que necesites.
2. Apaga las luces que no estés utilizando.
3. No dejes enchufados los artefactos eléctricos que no utilices.
 - **En la cocina:** horno, tostadora, cafetera, licuadora, entre otros.
 - **En la sala:** el televisor, consolas de sonido, lámparas, entre otros.
 - **En el cuarto:** cargadores de celular, portátiles, lámparas, televisor, entre otros.
 - **En el baño:** secador y plancha de pelo, afeitadoras eléctricas, entre otros.



TIPS DE TELETRABAJO



Durante estos días establece rutinas, tanto para tu trabajo, para ti y tu familia. Incluye alguna actividad de ejercicio físico y comunícate con amigos y familiares para sobrellevar el aislamiento.

Recuerda que todos estamos en esto y juntos podemos afrontar esta crisis.



TIPS DE TELETRABAJO



Si tienes hijos, establece un equipo de trabajo y apoyo en casa para que el cuidado de los niños sea atendido por turnos, esto te permitirá concentrarte por periodos de tiempos más ordenados y focalizarte en lograr tus metas laborales del día.



TIPS DE TELETRABAJO



La clave de la eficiencia en el trabajo remoto es la comunicación con tu jefe y equipo de trabajo. Es importante definir con anterioridad los objetivos diarios y semanales para garantizar, en la medida de lo posible, el cumplimiento de la meta trazada.

