



Protocolo de manejo del nuevo Coronavirus 2019-nCoV

Antecedentes

Los coronavirus (CoV) son un grupo de virus ARN encapsulados de polaridad positiva altamente diversos de la familia Coronaviridae que se dividen en 4 géneros: alfa, beta, gamma y deltacoronavirus, y que causan enfermedades en humanos y animales.

- Se han detectado coronavirus endémicos para el ser humano (HCov-229E, NL63, OC43 y HKU1), los cuales producen infecciones leves en las vías aéreas superiores e inferiores.

En las últimas décadas dos coronavirus del género Betacoronavirus con comportamiento epidémico, fueron responsables de brotes de enfermedad respiratoria severa, con una elevada letalidad (SARS-CoV y MERS-CoV)

En 2003 fue detectado en China (Guangdong) el SARS-CoV y hubo 8.098 personas infectadas en todo el mundo, de esta cifra 774 personas murieron, el principal medio de propagación del SARS fue debido al contacto cercano de persona a persona.

- En 2012 fue detectado por primera vez en Arabia Saudita el MERS-CoV, registrándose hasta el 2019, a escala mundial, un total de 2 494 casos de infección, de los cuales 858 personas murieron.

- Aunque ha demostrado la capacidad de transmitir entre humanos. Hasta el momento, la transmisión observada de persona a persona no sostenida se ha producido principalmente en entornos de atención médica.

MECANISMO DE TRANSMISIÓN

- Con base a las experiencias con MERS-CoV, SARS-CoV y estudios referentes a coronavirus, este patógeno se transmite por aerosoles en contacto con vía aérea.

- La evidencia actual sugiere que la transmisión de persona a persona es limitada (contacto cercano en personal de salud), lo cual sería consistente con lo que se conoce sobre otros patógenos similares.

Los síntomas del nuevo coronavirus incluyen:

El cuadro inicia con sintomatología respiratoria inespecífica que puede evolucionar a un cuadro más severo

- Fiebre
- Tos seca
- Malestar general
- Disnea (dificultad para respirar)
- Infiltrados neumónicos invasivos en ambos pulmones (signos radiológicos de neumonía) observables en las radiografías de tórax.

VIAJES

La OPS / OMS no recomienda ninguna evaluación en los puntos de entrada con respecto a este evento, ni ninguna restricción sobre viajes o comercio.

- Continuar brindando a los viajeros, que arriban y salen del país, información que estimule y facilite la búsqueda de atención médica en el caso se presente una enfermedad antes, durante, o después de un viaje internacional.
- Promover, entre los viajeros que arriban y salen del país, las buenas prácticas y la conducta para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas durante los viajes, tal como observar la etiqueta de tos y lavaje de manos frecuente

Las definiciones de caso para vigilancia incluyen tres grupos de personas:

Caso Sospechoso:

1. Pacientes con infección respiratoria aguda grave caracterizada por fiebre, tos y requieren hospitalización sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica y que;

a. Tenga un historial de viaje o haya vivido en Wuhan, provincia de Hubei, China, en los 14 días anteriores al inicio de los síntomas o,

b. Sea trabajador de la salud en un entorno que atiende a pacientes con IRAG con etiología desconocida

2. Un paciente con enfermedad respiratoria aguda de cualquier gravedad, que en los 14 días previos al inicio de la enfermedad, tuvo contacto físico cercano con un caso confirmado de infección por 2019nCoV, o exposición en un centro de salud de un país donde las infecciones por 2019-nCoV asociadas al hospital han sido reportados, o que haya visitado Wuhan, China.

Caso Probable:

Un caso sospechoso a quien realizaron pruebas para 2019- nCoV y cuyo resultado de laboratorio no es concluyente o quienes tuvieron pruebas positivas en un ensayo de pan-coronavirus.

Caso Confirmado:

Una persona con confirmación de laboratorio de infección por Coronavirus 2019-nCoV, independientemente de los signos y síntomas clínicos.

PRINCIPIOS DE PREVENCIÓN PARA CASOS DE VIGILANCIA, SOSPECHOSO, PROBABLE O POSIBLE DE CORONAVIRUS 2019- nCoV

Principios de prevención y control de infecciones (PCI) Estrategias asociadas con el cuidado de la salud con sospecha de Coronavirus 2019-nCoV

Las estrategias de PCI para prevenir o limitar la transmisión de infecciones en los entornos de atención médica incluyen lo siguiente:

1. Reconocimiento temprano y control de la fuente.
2. Aplicación de precauciones estándar para todos los pacientes.
3. Implementación de precauciones adicionales empíricas (gota y contacto) y siempre que sea aplicable precauciones de vía aérea para casos sospechosos.

Reconocimiento temprano y control de la fuente

Fomentar que los trabajadores sanitarios tengan un alto nivel de sospecha clínica.

- Se debe aplicar el formulario de interrogatorio para viajes en el servicio de Emergencias del Hospital de los Valles.

1. ¿Ha estado usted fuera del país en los últimos 15 días?
2. ¿En qué país o países se encontraba?
3. ¿Cuánto tiempo permaneció allá?
4. ¿Cuándo empezaron sus últimos síntomas?

- Publicar señalización en áreas públicas recordando los síntomas del coronavirus para alertar a los trabajadores sanitarios.

Ante casos considerados sospechosos

- Use una máscara médica. El personal que aerosolice debe usar mascarilla N95.
- Use protección para los ojos y la cara (para todo el personal en contacto con un caso sospechoso).
- Utilice una bata no estéril de manga larga resistente.
- Use guantes
- Utilice equipos desechables de un solo uso o equipo dedicado (por ejemplo, estetoscopios, manguitos de presión y termómetros).
- Si el equipo necesita ser compartido entre pacientes, limpiar y desinfectar entre cada uso del paciente con alcohol etílico Al 70%.
- Abstenerse de tocar los ojos, la nariz o la boca con manos potencialmente contaminadas.

- Evitar el movimiento y transporte de pacientes fuera de la habitación o área, a menos que sea médicamente necesario.
- Utilice el equipo de rayos X portátil designado y / u otro equipo importante de diagnóstico.
- Si el transporte es requerido, utilice rutas de transporte predeterminadas para minimizar las exposiciones al personal, otros pacientes y visitantes. Aplique mascarilla médica al paciente.
- Asegúrese de que los trabajadores sanitarios que transportan pacientes usen el EPP apropiado como se describe en esta sección.
- Realice higiene de manos.
- Notifique al área receptora las precauciones necesarias, lo antes posible, antes de la llegada del paciente.
- Limpie y desinfecte rutinariamente las superficies en contacto con el paciente.
- Limite el número de trabajadores sanitarios, familiares y visitantes en contacto con un paciente con sospecha de infección por nCoV;
- Se debe mantener un registro de todas las personas que ingresan a la habitación del paciente, incluido todo el personal y los visitantes.

PROCEDIMIENTOS PARA AEROSOLIZAR PACIENTES

Usar Mascarilla N95

Usar Bata larga, guantes, mascarilla y protección facial

Transportar las muestras en dispositivos especiales para transporte de muestras contaminadas.

Evitar en todo momento el contacto con las manos.

Medidas administrativas

1. Reservar el área de aislamiento para los casos sospechosos.
2. Proveer del material de aislamiento necesario.
3. La Jefatura de Emergencia debe elaborar y distribuir el formulario de interrogatorio para viajes.
4. Se debe proveer de dispositivos para toma y transporte adecuado de muestras.
5. Se debe designar el personal a ser capacitado para transporte de pacientes dentro y fuera del establecimiento.
6. Se establece un método adecuado de capacitación para el personal en el nuevo brote.

Elaborado el 27 de enero del 2020 por:

Dra. Ana Paulina Celi
Infectóloga Comité de
Control de Infecciones del HDLV

Dra. Marcela Bovera
Presidente del Comité de Control de
de infecciones del HDLV

Revisado el 27 de enero del 2020 por:

Dr. Santiago Ruales (Director Médico)
Dr. Cristhian Bravo (Jefe de Emergencias)
Dra. Marcela Bovera (Presidente del Comité de Control de Infecciones)

Aprobado el 27 de enero del 2020 por:


Dr. Santiago Ruales
DIRECTOR MÉDICO
HOSPITAL DE LOS VALLES S.A. DE C.V.

Dr. Santiago Ruales
Director Médico